

BH CVARS (11) SUKAN 24 SEPTEMBER 2015 mlg v16
2,000 pelajar UMP sertai PROSIS



Pelajar UMP berjalan kaki sejauh enam kilometer **ketika menjayakan PROSIS di Gambang, Pahang, baru-baru ini.**

Gambang: Lebih 2,000 pelajar Universiti Malaysia Pahang (UMP) menyertai Program Siswa Sihat (PROSIS) bersempena dengan Minggu Induksi Siswa UMP di Dataran Kompleks Sukan universiti, di sini.

Program bertema Siswa Sihat dan Siswa Cergas itu bertujuan memperkasa penuntut universiti itu dalam mengamalkan cara hidup sihat.

Acara bermula awal pagi itu bermula dengan senaman ringan sebelum diteruskan dengan aktiviti berjalan 10,000 langkah.

Peserta berjalan dari Dataran Kompleks Sukan UMP menuju ke Kolej Kediaman 4 sejauh enam kilometer (km) dalam tempoh satu jam bagi melengkapkan aktiviti riadah itu.

Majlis pelepasan peserta disempurnakan oleh Timbalan Naib Canselor (Hal Ehwal Pelajar dan Alumni), Prof Datuk Dr Yuserrie Zainuddin.

Yang turut hadir ialah Ketua Pusat Kesihatan Pelajar UMP, Dr Khairul Salleh Abdul Basit serta Penolong Pengarah Kanan (Promosi Kesihatan) Jabatan Kesihatan Negeri Pahang, Nor

Ayuni Abd Rahman dan Penolong Pengarah Jabatan Kesihatan Negeri Pahang, Azirin Ramli.

Prof Yuserrie berkata, selain pendidikan berkaitan bidang yang bakal diceburi di setiap universiti, pendidikan kesihatan perlu diberikan perhatian dan keutamaan supaya dapat melahirkan mahasiswa yang sihat dan cergas.

Cara hidup sihat

Katanya, PROSIS ialah pemangkin kepada program membentuk generasi muda khususnya pelajar institusi pengajian tinggi supaya mementingkan kesihatan diri dan mengamalkan cara hidup sihat.

“PROSIS ialah program pendidikan kesihatan yang secara langsung dapat membantu melahirkan mahasiswa yang sihat dan sentiasa peka terhadap penjagaan kesihatan diri,” katanya.

Abu Hurairah Husamudin, 19, dari Fakulti Kejuruteraan Pembuatan pula berpendapat program itu dapat memupuk minat mahasiswa dalam mengamalkan cara hidup sihat khususnya berkaitan aktiviti fizikal.