



## 80 staf diberi pendedahan tentang Kempen Kenali Ubat Anda

Oleh: SYARIFUDDIN MOHAMAD

Kempen Kenali Ubat Anda merupakan salah satu program kesedaran kepenggunaan yang dilaksanakan oleh Kementerian Kesihatan Malaysia (KKM) sejak tahun 2007 hingga sekarang.

Atas keprihatinan dan rasa tanggungjawab Kementerian Kesihatan Malaysia melalui Cawangan Penguatkuasa Farmasi Jabatan Kesihatan Negeri Pahang kepada khidmat masyarakat, satu Ceramah Kesihatan: Kenali Ubat Anda telah diadakan di Universiti Malaysia Pahang (UMP) pada 6 Jun 2012 yang lalu di Dewan Bankuet, Kompleks Pentadbiran Utama, UMP Kampus Gambang.

Program secara kerjasama antara Bahagian Latihan & Pengembangan Kompetensi (BLPK) dan Pusat Kesihatan Pelajar (PKP) disertai seramai 80 orang staf yang terdiri daripada pelbagai jabatan dan skim perkhidmatan.

Melalui ceramah yang disampaikan oleh Ketua Penolong Pengarah, Cawangan Penguatkuasa Farmasi Pahang, Aryani Ahmad, beliau menyatakan banyak terdapat ubat-ubatan yang berada di pasaran tidak berdaftar dan tidak diluluskan oleh KKM kerana mengandungi kandungan bahan toksin yang tinggi dan boleh mendedahkan pengguna kepada risiko serta memberi kesan sampingan kepada pengguna.

“Untuk memastikan produk ubat berdaftar dan tulen, perhatikan label pembungkusan pada kotak atau pembalut ubat dan pastikan ia mempunyai maklumat

lengkap seperti nama pengeluar, pengilang, tarikh pembungkusan, tarikh luput, dan paling utama nombor pendaftaran serta hologram meditag KKM.

“Namun pengguna juga dinasihatkan supaya berwaspada dengan produk ubat-ubatan palsu. Melalui pengalaman bahagian Penguatkuasa Farmasi, jenis ubat palsu yang popular ialah ubat perangsang seks, ubat menguruskan badan, ubat sakit sendi, ubat mengurangkan lemak, ubat untuk mengawal alahan, gatal-gatal dan ubat selesema serta batuk,” katanya.

Tambah beliau lagi, ubat palsu atau tiruan dapat menipu pengguna terutamanya jika dibeli di tempat atau dari sumber yang tidak betul seperti di kedai runcit, di pasar malam dan di tempat-tempat awam.

“Jika terjumpa, terbeli, termakan ubat palsu atau tiruan, segera dapatkan pemeriksaan doktor bagi memastikan tiada kesan sampingan dan laporkannya kepada pihak berkuasa,” jelasnya.

Penceramah turut menekankan aspek 5B dalam pengambilan ubat-ubatan bagi membantu pengguna lebih selamat. 5B yang dimaksudkan ialah Betul ubatnya, Betul empunya, Betul dos (sukatan),

Menurut Aryani lagi, penggunaan ubat secara tidak berkualiti di kalangan pengguna berlaku akibat kekurangan maklumat, pengetahuan, pendidikan dan komunikasi berkaitan ubat yang diambil dan cara

penggunaannya yang tidak betul.

“Masih terdapat pengguna yang kurang mengambil berat atau malu untuk mendapatkan maklumat daripada sumber-sumber yang profesional dan adakalanya bergantung semata-mata kepada iklan yang disiarkan.

“Malah, orang ramai juga masih kurang kesedaran terhadap kawalan penjualan dan penggunaan ubat-ubatan selaras dengan peruntukan undang-undang sedia ada di negara ini,” ujarinya.

Di samping program ceramah, Pihak Cawangan Penguatkuasa Farmasi, Pahang turut membuka kaunter penerangan ubat-ubatan, pameran poster dan edaran risalah di Lobi Dewan Bankuet bersama beberapa orang Pegawai Farmasi memberi informasi berserta contoh-contoh ubat-ubatan yang tidak berdaftar dan merbahaya.

Pihak Pusat Kesihatan Pelajar (PKP) juga membuka kaunter pemeriksaan kesihatan khususnya perkhidmatan pemeriksaan tekanan darah (BP).

Hadir sama Ketua PKP, UMP, Dr. Khairul Salleh Basit. Malah, beliau turut berpuas hati dengan penganjuran ini dan berterima kasih kepada staf yang hadir serta mengharapkan perkongsian maklumat dari wakil Kementerian Kesihatan Malaysia khususnya Cawangan Penguatkuasa Farmasi Pahang sedikit sebanyak membantu staf lebih cakna dan mengutamakan kesihatan.

