

Apa sebenarnya yang 'kita' takutkan?

Oleh: DR. MANSOR BIN SULAIMAN



Takut merupakan suatu perasaan yang dirasakan oleh semua manusia yang normal. Ia merupakan sebahagian daripada fitrah manusia itu sendiri. Antara contoh takut yang melanda manusia adalah takut kepada kehilangan sesuatu yang dimiliki seperti takut kehilangan harta, takut kehilangan nyawa, anggota tubuh, takut kehilangan pangkat, kedudukan, takut kehilangan waktu rehat dan sebagainya.

Selain itu, manusia juga boleh menjadi takut dalam perkara berkaitan suatu yang tidak dimiliki, sebagai contohnya, sebagai pekerja, takut tidak naik pangkat, sebagai pelajar, takut tidak berjaya mendapatkan pointer yang tinggi dan sebagainya. Di samping itu, pada hari ini terdapat juga takut yang mendatang disebabkan pengaruh persekitaran, salah satu contohnya, pada hari ini kita ditakutkan dengan hantu, jembalang, syaitan dan sebagainya.

Dalam masa yang sama, ianya dibantu oleh media-media seperti filem, majalah dan sebagainya yang menyuburkan rasa takut ini, malahan dalam masyarakat melayu sendiri dilihat bahawa budaya menakutkan dengan elemen hantu dan mistik ini seolah-olah telah menjadi salah satu elemen yang digunakan dalam mendidik anak. Kita dapat lihat ada di kalangan ibu-bapa sekiranya ingin menghalang anak daripada melakukan sesuatu maka mereka akan menakutkan si anak dengan cerita-cerita hantu.

Kesan perasaan takut terhadap manusia

Perasaan takut mempunyai kesan yang besar terhadap diri seseorang manusia. Antara lainnya ia boleh dilihat dari dua aspek, pertama aspek fisiologi iaitu kesan terhadap fizikal tubuh badan kita, dan keduanya aspek spiritual iaitu ia memberi kesan terhadap sikap dan tingkah laku kita. Dalam aspek yang pertama, kita dapat melihat sekiranya seseorang itu berada dalam ketakutan, tubuhnya akan memberikan tindak balas secara spontan.

Antara kesannya ialah seseorang yang takut akan merasakan dadanya berdebar-debar lantaran jantung yang berdegup dengan lebih cepat, peluh akan keluar daripada muka dan tapak tangan, tubuh akan menggeletar bukan disebabkan kesejukan tetapi kerana ketakutan, begitu juga seseorang itu akan merasakan dirinya sukar untuk bertutur dan sebagainya.

Manakala dari aspek spiritual pula, rasa takut ini terutama takut yang bersangatan akan menggerakkan

elemen-elemen dalaman manusia seperti akal, perasaan dan kehendak sehingga memberi kesan kepada tindakan, sikap dan tingkah laku mereka. Al-Imam al-Ghazali telah memberikan contoh yang mudah untuk kita fahami berkenaan hubungan antara takut dan aspek spiritual, iaitu beliau memberi contoh sekiranya satu mayat ditinggalkan di sebuah rumah pada waktu malam maka secara tidak langsung akan memberi kesan kepada diri mereka yang berada dalam rumah tersebut lantaran dikuasai oleh perasaan takut.

Perasaan takut ini seterusnya akan menolak mereka melakukan pelbagai perkara, antaranya tidak berani untuk tidur berseorangan, melakukan perkara-perkara berbentuk persiapan yang dapat menyelamatkannya sekiranya mayat itu bangkit dan sebagainya. Sedangkan hakikatnya, mayat itu tidak dapat memberi kesan sedikit pun kepada sesiapa di situ. Apa yang menolak mereka kepada perlakuan-perlakuan tersebut hanyalah kesan daripada rasa takut yang telah menguasai unsur-unsur spiritual mereka.

Sekiranya ketakutan berlaku berulang-ulang kali dan tindakan yang sama dilakukan setiap kali menghadapinya, lambat laun tindakan tersebut akan menjadi sebatian dengan diri seseorang. Sebagai contohnya, seorang yang dihantui dengan perasaan takut kehilangan harta, biasanya akan merasa resah dan akan cuba untuk mengelak apabila melalui situasi yang menuntutnya mengeluarkan harta untuk orang lain dalam bentuk derma, hadiah dan sebagainya. Perlakuan mengelak mengeluarkan harta ini lambat laun akan membentuk sifat bakhil dalam dirinya.

Begitu juga sekiranya seseorang itu dihantui dengan rasa takut kehilangan pangkat dan kedudukan, apabila merasakan kedudukan dan pangkatnya tergugat maka beliau akan merasa resah dan akan melakukan pelbagai perkara bagi mengelakkan masalah ini berlaku. Keadaan ini tidak mustahil boleh mencetuskan perkara-perkara negatif. Antaranya, sekiranya beliau merasakan memberikan teguran yang membina dalam organisasi itu akan memudaratkan pangkat dan kedudukan, maka beliau akan mendiampikannya, begitu juga kalau beliau merasakan melaksanakan suatu yang salah dalam agama boleh mengekalkan kedudukan dan pangkat, maka beliau tidak akan teragak-agak untuk melakukannya dan sebagainya.