

Amalan penyelenggaraan dan keselamatan di kediaman anda

Oleh: MOHAMMAD AFFENDY OMARDIN

Ramai yang suka memiliki rumah yang bersih dan sempurna. Tetapi sejauh manakah anda terfikir untuk melakukan sesuatu agar kediaman anda kelihatan baik dan teratur. Dengan melakukan penyelenggaraan rutin ia akan memberikan kelebihan pada kediaman anda. Pada umumnya, aktiviti penyelenggaraan dilakukan pada bangunan yang besar dan kerap digunakan. Penyelenggaraan kediaman bukan saja dengan melakukan kerja-kerja pembersihan dalaman tetapi perlu dilihat secara menyeluruh. Bahagian dalaman kediaman sering kita lakukan kerja-kerja pembersihan dan penyelenggaraan, tetapi bahagian luaran juga perlu di lakukan bersama. Penyelenggaraan di kediaman anda tidaklah serumit penyelenggaraan bangunan yang besar tetapi boleh dilakukan dengan mengadakan penjadual aktiviti ringkas.

Aktiviti penyelenggaraan kediaman manfaatkan penghuni

Matlamat utama penyelenggaraan kediaman adalah bertujuan untuk memastikan kediaman yang didiami dapat memenuhi segala fungsinya, selesa dan selamat kepada penghuni. Aktiviti seumpama ini boleh mengurangkan kos penyelenggaraan kediaman. Nilai kediaman akan menjadi lebih tinggi jika bangunan dalam keadaan baik dan teratur.

Aspek kesihatan menjadikan aktiviti penyelenggaraan membantu meningkatkan kesihatan penghuni kediaman. Ianya boleh dijadikan sebagai satu rutin ataupun satu senaman. Selain menjadikan penghuni kediaman sentiasa sihat, ianya mengurangkan risiko bangunan sakit dan menyumbang

kepada persekitaran kawasan bersih dan sihat.

Mengurangkan risiko penyakit kepada penghuni

Kediaman boleh terdedah kepada gejala penyakit berjangkit seperti demam denggi disebabkan oleh pembiakan nyamuk aedes. Penyakit di bahagian pernafasan serta penyakit kulit boleh berlaku disebabkan kediaman kotor dan tidak di selenggarakan dengan baik. Penyelenggaraan fizikal melibatkan bahagian luar dan dalam kediaman boleh menjadikan panduan menyelenggarakan kediaman.

Penyelenggaraan fizikal - Pemeriksaan bahagian dalam kediaman

Buat pemeriksaan pada tangki air kediaman jika terdapat kebocoran lakukan penyelenggaraan segera. Bersihkan tangki agar air penyimpanan sentiasa bersih dan tiada berbau. Cuci kolah takungan air di bilik mandi. Pastikan ianya tiada berlumut dan berbau. Cuci lantai dalaman kediaman terutama di dalam bilik mandi, tandas dan dapur memasak. ini kerana di bilik air sentiasa berlumut dan licin permukaan.

Peralatan kebersihan seperti mangkuk tandas dan sinki perlu di periksa. Masalah tersumbat boleh mengakibatkan kediaman anda berbau busuk dan mengakibatkan penyelenggaraan rumit terutama pada bahagian lantai.

Memeriksa keadaan peralatan elektrik di rumah seperti kipas siling, kipas dinding dan lampu. Banyak tragedi yang melibatkan kecederaan seperti kipas siling tercabut dan siling runtuh menimpa penghuni kediaman.

Pendawaian elektrik perlu diperiksa dengan bantuan kepakaran agensi pendawaian elektrik bagi mengurangkan risiko renjatan elektrik, masalah litar pintas dan lebih buruk lagi tragedi kebakaran kediaman. Peralatan elektrik seperti penghawa dingin dan kipas perlu dibersihkan bagi mengelak masalah kepada penghuni terutama penghidap penyakit pernafasan.

Tingkap kediaman perlu bebas dari sebarang halangan. Bahagian dalaman perlu diselenggarakan dengan melihat aliran keluar masuk angin. Ini bagi mengelakkan habuk dan kelembapan. Pencerayaan semulajadi boleh membantu keadaan kediaman kering dan kurang kelembapan. Risiko penyakit di bahagian pernafasan boleh berlaku jika dalaman sentiasa berdebu dan lembab.

Perabot dalaman perlu di bersihkan bagi mengurangkan habuk dan debu di permukaannya. Penyelenggaraan kediaman boleh menjadikan perabot dalaman sentiasa tahan lama dan tidak berkulat. Susun atur perabot dalaman agar tidak mengganggu pergerakan penghuni. Ini boleh mengurangkan risiko kecederaan dan boleh mengakibatkan perabot menimpa penghuni.

Bersihkan dinding dalaman bangunan dan bebas dari habuk dan debu bagi mengelakkan masalah pernafasan dan risiko penyakit kulit.

Penyelenggaraan fizikal - pemeriksaan bahagian luar kediaman

Pastikan kebersihan di saluran air kotoran di sekeliling kediaman anda dan tiada tersumbat dan menyebabkan takungan. Pastikan tiada bahan tidak terpakai berselerak di kawasan kediaman anda. Ini boleh mengakibatkan masalah kepada tempat pembiakan haiwan pembawa penyakit seperti tikus dan lipas. Tong sampah perlu dibersihkan setiap kali digunakan. Ini mengurangkan pencemaran bau busuk dan masalah kepada kesihatan penghuni.

Cuci longkang bangunan kediaman. Pastikan aliran air tidak tersumbat dan mengakibatkan pembiakan nyamuk. Seringkali kediaman yang kotor menyumbang kepada gejala penyakit terutama masalah penyakit kulit dan penyakit bahagian pernafasan. Melihat keadaan salur turun air hujan agar tidak tersumbat dan mengakibatkan masalah kebocoran pada siling kediaman. Tinjauan di bahagian atap kediaman tiada kebocoran dan kayu penyokong bumbung agar tahan dan kukuh.

Tinjauan juga di kawasan luar terutama bahagian belakang kediaman. Seringkali bahagian ini diabaikan. Bersihkan daripada bahan-bahan terpakai dan bahan mudah terbakar dan bahan risiko kepada toksik.

Memeriksa keadaan dinding dan asas bangunan. Struktur dinding dan tiang perlu dilihat samada ada berlaku keretakan dan mendapan pada asas bangunan. Ini lebih buruk jika tidak diendahkan boleh mengakibatkan kediaman runtuh.