



Kediaman Sihat dengan Terapi Penyelenggaraan



Oleh:
MOHAMMAD AFFENDY OMARDIN
Penulis ialah pensyarah kanan di Fakulti Teknologi Kejuruteraan, Universiti Malaysia Pahang (UMP).

Kediaman baharu tentu sahaja selesa untuk kita diami kerana kediaman itu masih baharu, segar dan cantik mata memandang. Namun begitu, keadaan ini hanyalah bersifat sementara. Ini disebabkan, kediaman perlu selalu diselenggarakan kerana kediaman juga akan dimamah usia.

Setiap penghuni impikan suasana yang selesa di dalam kediaman. Suasana santai dan tenang dapat menjadikan kediaman sihat untuk kita diami. Kediaman merupakan asas kepada kehidupan. Kediaman yang sihat dapat memberikan keceriaan dan keselesaan kepada penghuni. Oleh itu, bagaimana kita menyelenggarakan kediaman supaya masih nampak baharu, segar dan cantik walaupun sudah dimamah usia? Semua ini bermula dengan tindakan yang mudah, ataupun mengamalkan sikap menjaga kebersihan. Rumah yang berusia menunjukkan kita perlulah membaik pulih kediaman dan memastikan tahap kebersihan kediaman adalah yang terbaik.

Justeru, beberapa perkara yang perlu kita pastikan bagi aktiviti penyelenggaraan kediaman iaitu:

- Pembersihan saluran air longkang;
- Pengudaraan dalaman dan aliran keluar perlu dipasang;
- Penyusunan ruang dalaman yang teratur;
- Membaik pulih masalah tandas tersumbat;
- Menghilangkan kekotoran luaran dan dalaman agar kediaman nampak ceria;
- Mencuci dan membersihkan permukaan lantai;

- Mencuci bilik air supaya sentiasa bersih dan selamat untuk digunakan;
- Menukar bahan binaan atau fabrik dalaman yang usang;
- Penyelenggaraan pendawaian elektrik dan peralatan elektrik yang telah rosak dan berisiko kemalangan; dan
- Penyelenggarakan kebocoran atap dan alur atap.

Kerja-kerja penyelenggaraan tersebut perlu dilakukan dengan kerap dan berkala dalam semua ruang dalaman dan kawasan luaran kediaman terutama di halaman belakang kediaman. Aktiviti penyelenggaraan berterusan ini dapat memanjangkan usia kediaman supaya sentiasa berada dalam keadaan yang selesa dan selamat untuk kita diami.

Ruang dalaman yang selesa

Ruang dalaman dengan susunan perabot yang teratur dapat menjadikan kediaman itu selesa selain dapat memudahkan pergerakan penghuni. Selain itu, bilik tidur dengan susun atur yang selesa dapat merehatkan minda kita. Ruang tamu yang nyaman dengan pengudaraan dalaman dan aliran keluar yang baik dapat menjadikan ruang itu lebih santai dan nyaman.

Kerja-kerja teknikal dalam kediaman

Bilik air ialah ruang yang sering digunakan dalam kediaman. Kerja-kerja penyelenggaraan dalam ruang ini dikategorikan sebagai ruang aplikasi teknikal. Keadaan bilik air yang lembap dan basah memberikan risiko tinggi untuk berlaku kemalangan. Oleh itu, bagi memastikan bilik air selamat, rancang keperluan ruang itu supaya sentiasa bersih

dan segar. Kebersihan jubin dan meletak pelapik anti gelincir juga penting bagi menjamin keselamatan. Selenggara pintu bilik air yang mungkin telah reput dan tidak selamat digunakan. Sistem perpaipan juga perlu diselenggarakan. Kerosakan paip, kebocoran saluran paip, singki dan tandas tersumbat perlulah dibaiki dengan segera. Selain itu, tangki air perlu dibersihkan bagi menjamin tahap kebersihan.

Ruang dapur juga mengaplikasikan kerja-kerja teknikal dan perlukan penyelenggaraan yang kerap. Kipas bantu alir udara keluar masuk juga perlu diselenggarakan. Sistem perpaipan secara terus perlu diperiksa dan komponen-komponen paip perlu ditukar ganti apabila berlaku kebocoran dan kerosakan. Saluran air kotor perlu dibersihkan agar tidak tersumbat dan kesegaran kediaman terjamin.

Gaya tema ilham ruang dalaman

Jadikan setiap ruang berfungsi dan boleh dibezakan dengan menampilkan warna berbeza, mungkin menggabungkan konsep atau mengaitkan kenangan dengan suasana tertentu. Pemilihan perabot dapat memberi kesan penting dalam mempengaruhi tema dan estetika sesuatu ruang. Perabot lama walau berusia, dapat diserikan apabila selalu dibersihkan. Tidak semestinya mahal ataupun mewah, asalkan sesuai dengan ruang, cantik dipandang serta kerap dijaga. Susun atur perabot perlulah nampak kemas dan teratur supaya dapat memudahkan pergerakan penghuni. Barangan peribadi perlu disusun dengan teratur agar ruang dalaman kediaman nampak kemas dan tidak berselerak.