

Hakcipta © Universiti Malaysia Pahang, 2015

Cetakan Pertama 2015

Hakcipta Terpelihara.

Setiap bahagian daripada terbitan ini tidak boleh diterbitkan semula, disimpan untuk pengeluaran atau dipindahkan kepada bentuk lain, sama ada dengan cara elektronik, mekanikal, gambar, rakaman dan sebagainya tanpa mendapat izin daripada Penerbit Universiti Malaysia Pahang, Lebuhraya Tun Razak, 26300 Gambang, Kuantan, Pahang Darul Makmur.

Perpustakaan Negara Malaysia Data Pengkatalogan-Dalam Penerbitan

Muhammad Nubli Abdul Wahab

KIT ZIKIR UNTUK REMAJA CEMERLANG / Muhammad Nubli
Abdul Wahab

ISBN 978-967-0691-19-0

1. Prayer--Islam. 2. Islam--Prayers and devotions.

I. Judul.

297.3824

Diterbitkan oleh:

Penerbit UMP

Jabatan Penyelidikan dan Inovasi

Universiti Malaysia Pahang, Lebuhraya Tun Razak,
26300 Gambang, Kuantan, Pahang Darul Makmur.

Tel: 09-5493320 Faks: 09-5493381

Emel: penerbitilmiah@ump.edu.my

Dicetak oleh:

Syarikat Percetakan Inderapura Sdn. Bhd. (8763 H)

Jalan Tanjong Api Off Jalan Telok Sisek

26050 Kuantan, Pahang Darul Makmur.

Tel: 09-5177225, 5177031 & 5177025

Fax: 09-5139434

PERPUSTAKAAN

P UNIVERSITI MALAYSIA

No. Perolehan

105274

Tarikh

23 NOV 2015

No. Panggilan

BP

183-3

. N83

2015

C-2

KANDUNGAN

Pengenalan	2
Berita gembira daripada Allah dan Rasul	2
Kehebatan zikir	3
Tahukah anda zikir mencerdaskan otak?	4
Bagaimana saya mahu berzikir dengan mulut?	5
Zikir harian setiap masa	6
Doa dan zikir	8
Kelebihan makan garam sebelum makan	11
Zikir membaiki hati	12
Zikir untuk belajar	15
Remaja dan matlamat hidup	19
Zikir ketika susah	20
Doa untuk melakukan tugas berat	25
Kesan zikir dan proses pernafasan manusia	28
Kesan zikir dan sistem kulit manusia	30
Kesan zikir dan otot manusia	32
Kesan zikir tahlil	34