

# KENALI POTENSI DIRIMU



**ROHANA HAMZAH**

**SIRI  
PEMBANGUNAN KEMAHIRAN INSANIAH  
(SOFT SKILLS) SECARA HOLISTIK**

A person with curly hair, wearing a white long-sleeved shirt, is shown from the waist up, looking back over their right shoulder. They are in a brightly lit tunnel with a large circular opening in the background. The lighting is very bright, creating a high-contrast, almost ethereal atmosphere.

# **KENALI POTENSI DIRIMU**

**ROHANA HAMZAH**

Layari

[www.darijiwaku.com](http://www.darijiwaku.com)

# PENAFIAN

E-book ini adalah hasil karya penulis. Hak Cipta Terpelihara. Tidak dibenarkan mengeluarkan mana-mana bahagian dalam ebook KENALI POTENSI DIRIMU dalam apa jua bentuk dan cara sama ada secara elektronik, fotokopi, rakaman, mekanik atau apa sahaja cara tanpa izin penulis.

Penulis juga tidak menjamin apa yang terkandung dalam e-book ini sesuai untuk semua pembaca namuni semua kandungan ini adalah berdasarkan pengalaman, kefahaman dan kepakaran penulis sendiri. Buku ini dilengkapi dengan rakaman **INSPIRASI AUDIO** aktiviti memahami destinasi hidup dan bicara minda untuk membantu pembaca memperolehi ketenangan jiwa dengan latihan bersyukur sebagai hadiah yang istimewa buat semua pembaca.

Terbitan Pertama ebook : September 2021  
Perpustakaan Malaysia Data Pengkalan-dalam-Penerbitan

Rohana Hamzah/ Mengenal Potensi Dirimu

1. Rohana Hamzah,--Spiritual
2. Personal development
3. Motivasi

Diterbitkan oleh:  
Dr. Rohana Hamzah  
DU 171B-1, Jalan Padang Jaya 2,  
Kampung Jaya Gading  
26070 Kuantan

Editor:  
Dr Raiha Ahmad

e ISBN 978-967-26006-0-2



# MARI BERKENALAN

**ROHANA HAMZAH**

*Layari*

[www.darijiwaku.com](http://www.darijiwaku.com)



**PENSYARAH KANAN**

Email: [rohanahamzah@ump.edu.my](mailto:rohanahamzah@ump.edu.my);

**KELULUSAN AKADEMIK**

2009 : PhD (Seni Lukis dan Seni Reka),UiTM

2000 : M.Ed (Teknikal dan Vokasional) UTM

1997 : B.Ed. (Hons) (Sains Rumahtangga), UPM

**PENGALAMAN KERJAYA:**

September 1997 – Januari 2016: UTM, Skudai Johor  
Februari 2016 – sekarang: Pusat Sains Kemanusiaan,  
UMP.

Fokus penyelidikan: Kecerdasan Spiritual, Kemahiran  
Insaniah (*Soft Skills*), Pendidikan, Pendidikan Integrasi  
dan Holistik, Rekabentuk Pengajaran, Pembangunan  
Manusia,

# ALHAMDULILLAH..

Syukur diatas limpah rahmat dan izinNya, akhirnya ebook Mengenali Potensi Dirimu ini akhirnya dapat dizahirkan. Selawat dan salam kepada junjungan mulia Nabi Muhammad saw yang menjadi tauladan kehidupan dan perjuangannya membawa cahaya kebenaran yang dapat kita nikmati sehingga kehari ini.

Terima kasih tidak terhingga kepada bonda tercinta, Meriam Hamat yang sentiasa menjadi inspirasi sebuah perjuangan di atas dasar keikhlasan cinta. Doamu sentiasa ada mengiringgi perjuangan hidupku. Semoga setiap pengorbananmu mendapat balasan syurga disisi Tuhan Yang Esa

Terima kasih buat suamiku Norhazlan Aris yang hadir melengkapi dan menemani hidupku. Buat anak-anakku, Nur Atiqah dan Haiqal Haqim kehadiran kalian memberi peluang kepadaku belajar tentang erti ketulusan cinta seorang ibu.

Buat semua guru yang pernah mendidikku, Dr Kamarudzaman Mad Isa, Prof Abdul Halim Tamuri, Dr Raiha Ahmad, Dr Intan Indiana, Puan Hasmawati Yahya, terima kasih kerana kehadiran kalian menyedarkan aku untuk mengilap potensi diriku dalam dunia penulisan. Terima kasih juga kepada Sifu Shiro yang menyediakan platform usahawan e-Bookstore.

Semoga rahmat dan redha Allah sentiasa mengiringi kehidupan dan usaha kita semua.

# ISI KANDUNGAN

<b>PENGENALAN</b>	<b>1</b>
<b>BAB 1: MENGENALI POTENSI DIRI</b>	<b>2</b>
<b>BAB 2: MENGHIDUPKAN KECERDASAN HATI</b>	<b>13</b>
<b>BAB3: KESEPADUAN DALAM KEHIDUPAN DUNIA DAN AKHIRAT</b>	<b>27</b>
<b>PENUTUP</b>	<b>35</b>

# PENGENALAN

Ebook Mengenal Potensi Dirimu ini ditulis untuk menjawab persoalan-persoalan tentang potensi diri, bagaimana membina jati diri dan berkeyakinan dalam menempuhi pelbagai cabaran baik dalam kehidupan peribadi mahupun di alam kerjaya.

Mengenal Potensi Dirimu membawa anda meneroka realiti kewujudan diri. Kefahaman ini akan membantu anda meletakkan destinasi kehidupan yang jelas agar kita mampu memimpin kehidupan di jalan yang lurus.

Selain daripada itu, pembaca didedahkan dengan formula kehidupan yang mampu membawa ketenangan dalam diri seterusnya meningkatkan potensi diri untuk mencipta ketenangan, kebahagiaan dan kejayaan dalam kehidupan.